



Zadzwoń na Telefoniczną Informację Pacjenta

Szukasz placówki z nocną i świąteczną opieką lekarską? Potrzebujesz pomocy w wyszukaniu najkrótszego terminu wizyty u specjalisty? Chcesz znaleźć aptekę, która ma Twój lek? Wybierz numer 800 190 590 i uzyskaj informacje

Telefoniczna Informacja Pacjenta, w skrócie TIP, to infolinia dla pacjentów, czynna całą dobę, przez 7 dni w tygodniu, także w święta. Konsultanci udzielają informacji w kilku językach: polskim, ukraińskim, angielskim i rosyjskim.

Jakie informacje uzyskasz na infolinii

Dowiesz się:

- gdzie jest najbliższa placówka medyczna: poradnia lekarza rodzinnego (POZ), pomoc medyczną w nocy (między godzinami 18:00–8:00 rano następnego dnia) lub szpital
- gdzie jest najbliższa apteka
- jak postępować przy zakażeniu koronawirusem
- dlaczego warto wyrobić EKUZ i jak to zrobić
- jak skorzystać z leczenia uzdrowskiego
- jak otrzymać skierowanie na test pod kątem zakażenia wirusem SARS-CoV-2
- jak zapisać się na szczepienie przeciwko COVID-19
- z jakich programów profilaktycznych NFZ skorzystać.

W godzinach 8:00–18:00 na infolinii uzyskasz informację o prawach pacjenta od specjalistów Biura Rzecznika Praw Pacjenta.

Jak skorzystać z TIP

Możesz skontaktować się z infolinią na 6 sposobów:

- zadzwoń na numer [800 190 590](tel:800190590)
- [\(+48\) 22 125 66](tel:+482212566)
jeśli dzwonisz z zagranicy, wybierz numer [00](tel:00) (połączenia płatne zgodnie z cennikiem operatora)
- podczas rozmowy zamów połączenie z konsultantem w innym terminie – jeśli nie możesz czekać, a pracownik infolinii oddzwoni do Ciebie

- [czatu tekstowego z konsultantem](#) – czat jest dostępny całodobowo
- [wideorozmowy z tłumaczem języka migowego](#)
- napisz e-mail w swojej sprawie na tip@nfz.gov.pl
- skorzystaj z [formularza kontaktowego](#).

Na infolinii nie możesz złożyć skargi lub wniosku – ani przez telefon, ani przez e-mail TIP, formularz kontaktowy czy czat z konsultantem. [Zobacz, jak złożyć skargę lub wniosek.](#)

Przeczytaj także



Masz pytanie? Sprawdź, gdzie je zadać

Kontakt telefoniczny, e-mailowy, czat z konsultantem, wideorozmowa? A może potrzebujesz tłumacza języka migowego lub informacji po angielsku? Sprawdź, jaką formę kontaktu wybrać



Europejski kodeks walki z rakiem

Badania naukowe pokazują, że nawet ponad 90% przypadków chorób nowotworowych zależy od czynników zewnętrznych. Jak ograniczyć lub nawet całkowicie wyeliminować ich działanie, aby zmniejszyć ryzyko choroby?



10 powodów, by skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

Możliwość przebadania się w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS została wydłużona do końca czerwca 2024 roku. Dlaczego warto z niego skorzystać?

Za infor

